

Vale Mas Prevenir

0-6
Meses

Las lesiones son el mayor peligro para la vida de su bebé.

A está edad, su bebé crece muy rápido. Tal vez le sorprenderá ver las cosas que su bebé puede hacer. Su bebé aprende a empujar, patear, torcer su cuerpo, y coger cosas a su alcance. Su bebé tratará de meterse todo en la boca, aunque sea peligroso.

Esté alerta. Vigile bien a su bebé.

¿Hace usted lo siguiente para proteger a su bebé?

En el carro - el lugar mas seguro para su bebé es en un asiento de seguridad para bebes. Por ley, su bebé debe viajar en el asiento trasero en un asiento de seguridad hasta que tenga 6 años o pese 60 libras.

- ❑ Aseguro a mi bebé en su asiento de seguridad infantil, viendo hacia atrás. Coloco el asiento de seguridad en el asiento de atrás del carro. Aseguro que las cintas del arnés esten bien ajustadas y cómodas sobre el pecho de mi bebé.
- ❑ Nunca cargo a mi bebé sobre mis piernas cuando voy en el carro, ya sea manejando o de pasajera. En caso de un choque, podría golpear a mi bebé con mi cuerpo o hasta podría ser lanzado fuera del carro, aunque sea un choque insignificante.
- ❑ Nunca dejaré a mi bebé solo en el carro.



Cuando duerme - es más seguro para su bebé dormir solo en la cuna. Si su bebé duerme con otros, ellos se podrían dar vuelta y asfixiarlo.

- ❑ Aseguro que la cuna de mi bebé este a salvo de peligros. El espacio entre los barrotes no debe ser mas de 2 3/8 de pulgadas. Que el colchón quede compacto a la cuna y que las esquinas no queden sobresalientes sino que estén al nivel de la cuna.
- ❑ Acuesto a mi bebé boca arriba. Mi doctor me dice que esta posición puede protegerlo contra la asfixia y el Síndrome de Muerte Infantil Repentina.
- ❑ Pongo la cuna de mi bebé lejos de cortinas y de cosas con cordones o lazos. Estos pueden estrangular a mi bebé.
- ❑ Acuesto a mi bebé en un colchón firme. No le pongo almohadas, ni colchas gruesas, ni animales de peluche en su cuna. Estos pueden asfixiar a mi bebé.



De la asfixia - los bebés aprenden a conocer su mundo metiéndose cosas en la boca. Pero se pueden atragatar con cosas pequeñas.

- ❑ No dejo cosas pequeñas en lugares donde mi bebé pueda alcanzarlas.
- ❑ No le doy alimentos sólidos como zanahorias o manzanas frescas, salchichas, uvas, pasas, nueces, palomitas de maíz, ni mantequilla de cacahuete. A está edad los bebés no pueden masticar esos alimentos, aunque uno los corte en pedacitos.
- ❑ Nunca dejo a mi bebé cerca de globos o bolsas de plástico los cuales pueden cubrir la nariz o la cara de mi bebé.
- ❑ Le pediré a mi doctor que me enseñe qué es lo que debo hacer si mi bebé se está ahogando.



De quemaduras - los bebés se mueven mucho y, tratan de alcanzar y agarrar cosas, hasta las cosas calientes.

- ❑ No dejes nada caliente cerca de mi bebé, ya sea comida, líquidos o alguna otra cosa. Cuando cocino, pongo a mi bebé en su corralito, en su silla, o le pido a alguien que me lo cuide.
- ❑ Aseguro que mi bebé no se queme con el agua de la llave. Pongo el calentador de agua bajo de 120°. Siempre uso mi codo o la muñeca de mi mano para probar el agua antes de bañar a mi bebé.
- ❑ No dejo objetos calientes cerca de mi bebé. Para más seguridad, cubro la chimenea, la estufa de leña, o el calentón.
- ❑ Si mi bebé se quema, de inmediato pondré el área quemada en agua fría. Luego, le cubriré la quemadura con una venda limpia y sin apretarla. Después le llamaré al doctor.
- ❑ Mi casa tiene detectores de humo donde duerme mi familia. Examinó las baterías cada mes. Les cambio las baterías dos veces por año, en el otoño y en verano cuando cambiamos la hora.



De caídas - los bebés son inquietos y se mueven mucho. Cuando uno me lo espera se pueden caer de cualquier lugar. Las caídas le pueden hacer mucho daño a su bebé.

- ❑ Siempre mantengo una mano sobre mi bebé cuando lo visto o lo cambio sobre una mesa, cama, sofá, o en cualquier otro lugar que no sea el suelo.
- ❑ Pongo a mi bebé en su cuna, carriola, en su asiento de seguridad, o sobre el suelo cuando no lo cargo.
- ❑ Uso puertas de seguridad en las escaleras y en las puertas.
- ❑ No uso andaderas. La andadera se puede voltear y el bebé se puede caer. También podría coger cosas calientes o filosas.
- ❑ Llamaré al doctor de inmediato si mi bebé se cae y se golpea la cabeza.



Consolando a mi bebé - los bebés lloran para decirle lo que necesitan. Cargar un bebé no es malo, no se malacostumbran.

- ❑ Cuando mi bebé llora, lo cargo y lo consuelo mientras trato de entender lo que necesita.
- ❑ Sacudir o golpear a mi bebé es peligroso. Le puedo causar daño o quitarle la vida. Si alguna vez pienso que puedo hacerle daño a mi bebé, llamo a un familiar o a una amiga. También, puedo llamar al 1-800-422-4453 para pedir ayuda.



Aprenderé dar Primeros Auxilios y Resucitación Cardio Pulmonar Infantil. Estos pueden salvar la vida de mi bebé.

Desarrollado por:
El Centro de Política, Práctica y
Prevención de Daños
Con apoyo del Maternal, Child
Adolescent Health Branch, California
Department of Health Services
619-594-3691

NÚMEROS IMPORTANTES

Emergencia: 9-1-1

Envenenamientos: 1-800-222-1222

Abuso infantil: 1-800-422-4453